

???

ÇALIŞMA PLANI NASIL OLUŞTURULUR

???

ÖNCELİKLE AMACINIZI ULAŞMAK İSTEDİĞİNİZ HEDEFİ BELİRLEYİN	AYLIK DEĞİL HAFTALIK PROGRAMLAR OLUŞTURUN	EKSİK OLDUĞUNUZ ZORLANDIĞINIZ VE İYİ OLDUĞUNUZ DERSLERİ BELİRLEYİN	KONULARA ÇALIŞMADAN SORU ÇÖZMEYİN	PROGRAMINIZDA MUTLAKA RUTİNLERİNİZ OLMALI (PARAGRAF ÇÖZ VB.)
GÜN İÇERİSİNDE NEKADAR SÜRE DERS ÇALIŞABİLECEĞİNİZİ BELİRLEYİN	SINIRLARINIZIN FARKINDA OLUN	ZORLANDIĞINIZ EKSİK OLDUĞUNUZ DERSLERE AĞIRLIK VERİN	KONU ÇALIŞMALARINDAN SONRA MUTLAKA SORU ÇÖZÜN	PROGRAMINIZI YAPARKEN HEM ESNEK HEM DİSİPLİNLİ OLMALISINIZ
EĞER BİR DERS ÇALIŞMA METODUNUZ VARSA ONU UYGULAYIN	GÜN BOYU TEK BİR DERS ÇALIŞMAYIN	SADECE SEVDİĞİNİZ DERSLERDEN SORU ÇÖZMEYİN	SON OLARAK PROGRAMINIZI GÜNCEL TUTMALISINIZ	



ÖNEMLİ

TEST ÇÖZMENİN FAYDALARI

Öğrendiğiniz konuları
pekiştirirsiniz

Farklı soru tipleriyle
tanışirsiniz

Zamanınızı iyi
planlamaya
başlıyorsunuz

Her yanlış soruyla
yeni bir çözüm yolu
öğrenirsiniz

Soru çözme hızında
ilerleme kaydedersiniz

Anlamını bilmediğiniz
yeni sözcükler
öğrenirsiniz

BEYİN NASIL ÖĞRENİR



Edindiğin bilgiye dair
beyinde oluşan
sinapsların o bilgiye
tekrar tekrar maruz
kalarak güçlenmesi
gerekir.



Tekrar ne kadar etkili olursa bilginin
hafızadaki kalıcılığı okadar artar.
Etkili olmayı sağlayan şey de bilgiyle
farklı duygularımızı devreye sokarak
etkileşime girmekten geçer.

O halde hep aynı işi yaparak ders
çalışmak verimsizdir!!
Farklı çalışma teknikleri
denenmelidir

ETKİLİ TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

Konuyu öğrendikten sonra soru çözün

Soruda vurgulanan yerlere dikkat
edin

Soruya yorum katmayın

Farklı zorluk seviyelerinde testler
çözün

Tüm seçenekleri okuyun

Uzun soruları atlamayın

Yapamadığınız soruları boş bırakın

Sorulara önyargılı yaklaşmayın



Yapmak istediğiniz
işleri belirleyin



Zamanlayıcınızı
25 dkya ayarlayın



25 dakikalık
seans boyunca çalışın

POMODRO TEKNIĞİ



Bitirdiğiniz
seansı not alın



5 dakika
kısa bir mola verin



4 seans sonrası
uzun bir mola verin

HAFTALIK PLAN

AD-SOYAD:

SINIF:

NOTLAR

ÇÖZÜLEN SORU

EKSİK KALAN KONULAR

PAZARTESİ

SALI

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

CUMA

CUMARTESİ

PAZAR